**Спортивное развлечение для детей старшей и подготовительной группы «Мы сильные и дружные»**

**Инструктор по ФК: Конохова Л.С.**

Цель: создать радостную атмосферу, бодрое настроение, желание играть.

Задачи:

-воспитывать морально-волевые качества: выдержку, настойчивость в достижении положительных результатов, организованность, учить сопереживать за своих товарищей по команде;

-обогащать активный игровой опыт **детей** разнообразием игр и эстафет;

-закреплять навыки безопасного поведения.

Предварительная работа: подбор аудио-материала для музыкального сопровождения эстафет;

Оборудование: воздушные шары, атрибуты для **спортивных состязаний**(мячи, шары, подносы, гимнастические скамейки, кубики, обручи, конверт с загадками).

Ход развлечения:

Участники соревнований входят в зал под музыку.

Ведущий:

Преодолев века и расстоянья,

Провозгласив согласие и мир

Горит огонь **спортивных состязаний**,

Что стал началом Олимпийских игр.

Ведущий: представляет команды. Команды произносят приветствия друг другу. За тем ведущий представляет командам членов жюри.

В зал вбегают клоуны Тимошка и Антошка.

Тимошка: Ой, ой, ой! Как же так, мы опять опоздали… .

Антошка: Нет, это не мы опоздали, а они нас не пригласили *(****спорят****)*

Ведущий: Постойте! Во-первых, поздоровайтесь с ребятами! (здороваются, а теперь расскажите, куда же вы так спешите?

Тимошка: Как куда! На соревнования!

Антошка: На **спортивные**!

Ведущий: Хорошо! Вы почти успели. Ну а если вы действительно хотите участвовать в соревнованиях, то присоединяйтесь к ребятам.

Тимошка: Неспроста, друзья, мы кланяемся вам

Прибегая к обходительным словам.

Нам по нраву ваш характер боевой,

Темперамент ваш веселый огневой.

Антошка: А пришли мы к вам здесь скуку разогнать,

С ребятишками повеселиться, поиграть.

Ох! Спешили мы, боялись не успеть

На забавы, на потехи посмотреть.

Команды занимают свои места. Тимошка и Антошка присоединяются к командам.

1 эстафета. *«Шаробаш»*. Двое участников команды зажимают лбами надутый шар и продвигаются не теряя его до определенного места и обратно.



2 эстафета. *«Забей гол»*. Передвигаясь на четвереньках, и дуя на воздушный шар довести его до ворот и *«забить гол»*.



3 эстафета. *«Ловкие официанты»*. Перенести надутый шар на подносе до заданного места и обратно. Руки с подносом вытянуты вперед.



Участники садятся.

Игра  *«Ответь в рифму»*.

Задача эта не легка,

Пишусь всегда через два *«К»*.

И мяч и шайбу клюшкой бей,

А называюсь я … *(ХОККЕЙ)*.

По воротам ты ударь –

Не пропустит мяч *(ВРАТАРЬ)*.

Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье … *(****СПОРТ****)*.

Как только утром я проснусь,

Присяду, встану и нагнусь –

Все упражненья по порядку!

Поможет сделать мне *(ЗАРЯДКА)*.

Олимпийцам будет смена

Мы пополним их ряды.

Все мы юные **спортсмены**,

Это я и это… *(ТЫ)*.

4 эстафета. *«Кто быстрее»*. Зажав между колен мяч или шар, на двух ногах допрыгать до определенного места и обратно.



5 конкурс капитанов. *«Надуй шар»*. Кто из капитанов в течении минуты надует больше шаров.



Во время поведения конкурса устанавливаются атрибуты для *«полосы препятствий»* *(дуги, гимнастические скамейки, кубики, обручи)*.

6 эстафета. *«Полоса препятствий»*. Пролезть под дугой, не касаясь руками пола, проползти по гимнастической скамейке на животе подтягиваясь двумя руками, перепрыгнуть на двух ногах через кубики, *«пройти»* сквозь обруч, подняться по шведской стенке-сорвать надувной шар и вернуться к своей команде.



Жюри подводит итоги и объявляет победителя.

Команды награждаются медалями и дипломами участников.

Ведущий:

Ну вот и выявили победителей,

**Спортсменам-новых побед**!

А всем- наш **спортивный ПРИВЕТ**! *(вместе)*.



Дети под музыку выходят из **спортивного зала**.